

EDICIÓN PRIMAVERA-VERANO

Nº 3



"FAMPZINER@S":

UNA REVISTA DEL COFOIL 49 ;)



Asociación

AMP

PINTO

Atención y Mirada a las Personas

¿QUÉ ES FAMPZINER@S?

Somos un grupo de personas adultas
del COFOIL 49
y hacemos nuestra propia revista.

COFOIL:

**Centro Ocupacional de Formación,
Oportunidades e Inserción Laboral.**

Somos muy fans de lo que nos gusta
y somos gente muy cañera.

Sigue leyendo para conocernos... 😊



¿QUIÉNES SOMOS?

LUIS PRADOS: ¡Hola! ¿Qué tal? Soy Luis.
Tengo 27 años.
Soy fan de ver programas de la tele,
de Melendi y del Real Madrid.
¡Hasta mañana!

ALICIA DEL RÍO: ¡Hola peña! Soy Alicia.
Tengo 33 años.
Me encantan las series, las redes sociales y
viciarme al móvil.
Adoro poner reseñas en Google
de cualquier sitio al que voy.
A este Fampzine le pongo 5 estrellas seguro.

ALBERTO PÉREZ: ¡Hola, fampziner@s!
Soy Alberto.
Tengo 34 años.
Soy un aficionado del fútbol, baloncesto
y cualquier deporte de motor y de agua.
Aquí otro fan del Real Madrid.
Por si fuera poco, me encanta escuchar
todo tipo de música. ¡ASÍ ES!

LORENZO GARCÍA-ESCALONA:

¡Hola a todo el mundo!

Soy Lorenzo y tengo 57 años.

Soy fan del Real Madrid

y de las series de bandoleros.

También me encanta escuchar música,
sobre todo Bustamante.

FERNANDO PLAZA: Hola, me llamo
Fernando.

Tengo 33 años.

Me gusta dibujar, leer, escribir
y navegar en internet.

Es un placer estar aquí en Fampzine
para compartir lo que nos gusta hacer.

Nos veremos muy pronto.

SERGIO CARRASCO: Hola compañeros y
compañeras.

Tengo 38 años y soy pinteño.

Me gusta montar en bici,
la jardinería y el cortacésped.

Me encanta viajar y pasear con mi perrita Sira.

Me gustan las pelis de Fast and Fourius,
sobre todo la 6 y la 9.

IRINA VIRLÁN: Hola famplovers, soy Irina.
Tengo 29 años.
Soy fan del ganchillo y el crochet,
ver viajes, pelis
y también investigo temas en internet,
sobre todo temas tabú, neurociencia
y curiosidades sobre gatos.
¡Nos vemos, besos!

MARIO HERNÁNDEZ: Hola guapos y guapas,
soy Mario.
Tengo 34 años.
Me gusta jugar con mis sobrinas,
estar en mi pueblo llamado Génave (Jaén),
ver el Real Madrid y hablar muuucho.
Un saludo chulo.

ISRAEL GRIFA: ¡Hola che! Me llamo Israel.
Tengo 46 años.
Soy fan de Joaquín Sabina
y del arrollado de carne picada,
plato típico de Argentina, mi país.
Soy otro fan del Real Madrid.
Un beso fuerte, les quiero mucho.

RAÚL DÍAZ: ¡Hola!

Tengo 49 años.

Me gusta mucho David Bisbal y la música latina, como la canción de “Despacito” de Fonsi. Me encantan las actividades del Programa de Ocio de la AMP. Abrazos.

¿QUIÉNES SON LOS PROFESIONALES MOLONES?

NUESTRO MAESTRO DE TALLER...

RICARDO AMOR: ¡Hey! ¿Qué hay, lovers?

Tengo 47 años.

Me gusta el Pop Rock Alternativo Transgresivo y la música Folk.

Me encanta el pollo frito y especialmente las alitas fritas crujientes con mucho limón.

Saludos desde el planeta Tierra.



NUESTRA TRABAJADORA SOCIAL...

TAMARA AMARO: ¡Holi, holi!

Tengo 28 años y vengo a poneros brilli-brilli.

Soy electro lover, artista de la pintura y friki de los videojuegos y el cine.

Me gusta comer chocolate, el deporte y dormir.

Adoro escuchar las olas del mar y hacer snorkel.

¡Muacks!



NOTICIERO



Te contamos nuestras noticias durante esta primavera - verano 2026:

**FIESTA DE FAMILIAS
AMP PINTO 2026
5 de junio de 2026**

La AMP Pinto se reunió como cada año el viernes, 5 de junio de 7 a 9 de la tarde, con las familias, socios y profesionales. Hubo buen ambiente y mucha comida, bebida, música, muchas risas y buen ambiente. ¡Anímate a venir a la próxima!



iiiSE NOS VA SEBAS...!!!

¿Sabéis que Sebas lleva con nosotros desde el año 2001?

Ya son 25 años en nuestro COFOIL 49

El día 10 de Junio fue su cumpleaños y celebramos sus 69 años como se merece.

Has dejado huella...

¡Hasta siempre compañero!

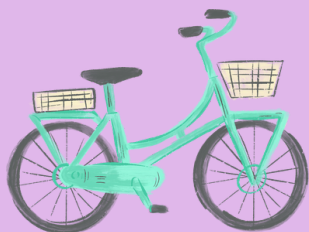




NOTICIERO



Te contamos nuestras noticias durante esta primavera - verano 2026:



**DÍA DE LA BICICLETA
AMP PINTO 2026**
30 de mayo de 2026



El Día de la Bicicleta es una Jornada para pasarlo bien con actividades con la bicicleta.

Hubo mucha participación y todo lo recaudado fue en beneficio del Proyecto Bicis Para la Vida de la Fundación Alberto Contador con la que tenemos actividades de colaboración y la AMP Pinto.

**TERCER TORNEO DE 3 X 3 DE
BALONCESTO**

Sábado, 13 de junio 2026.



III TORNEO **SOMOS
3x3 DIFERENCIA**

Sábado 13 de junio

Desde las 9:00 hasta las 22:00 horas

Pabellón Príncipe de Asturias (Pinto)

¡Inscríbete!



Torneo celebrado a favor de la AMP de Pinto
(Atención y Mirada a las Personas)
organizado por Pintobasket y el Ayuntamiento de Pinto.



iii24 PIES DESCALZOS CONTINUARÁ...!!



La compañía de teatro del COFOIL 49, “**24 PIES DESCALZOS**”, finalizó su gira por el Sur de la Comunidad de Madrid el 23 de mayo, en el Teatro Municipal Francisco Rabal de Pinto, con su ya conocida obra “**SOLEDAD**”.

Las buenas críticas y el rotundo éxito conseguido en la gira nos hace pensar que la joven Compañía continuará para sorprendernos en un futuro con nuevas obras para el disfrute de todas y todos.

¡Enhorabuena a su directora María Solanas y a los artistas!



¡¡¡VIVA NUESTRO NUEVO CONDUCTOR!!!



Os presentamos al nuevo conductor.

Se llama **ALBERTO**.

Alberto es veloz, amable, simpático y muy atento. Siempre está dispuesto a ayudar en todo lo que se le pide.

Nos recoge en la parada por la mañana y nos trae de vuelta a casa por la tarde.

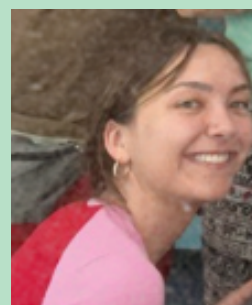
Alberto está atento a la carretera mientras nos contempla por el retrovisor de que todo está bien.

Estamos muy agradecidas y agradecidos de tenerle como nuevo conductor de Ruta.

¡DALE CAÑA ALBERTO!

¡HASTA SIEMPRE ALICIA! ¡BIENVENIDA TAMARA!

Despedimos a **ALICIA**, nuestra Trabajadora Social y directora de esta revista, que tan buenos ratos nos ha dado desde que empezó sus prácticas hace años hasta quedarse en la AMP hasta ahora. ¡Hasta Siempre Ali! Aquí seguiremos para lo que necesites.



Bienvenida **TAMARA**!

Nuestra nueva trabajadora social, tu paso por aquí seguro que deja huella.

Te deseamos muchos años de prosperidad laboral y crecimiento personal.

¡Bienvenida, compañera!

WELCOME

iii GRACIAS POR TODO BEGO!!!

Como directora de COFOIL en la AMP, ha dejado una marca profunda en nuestra entidad y en todas las personas que hemos compartido camino con ella.

Su trabajo, su compromiso y su forma de entender la inclusión ha sido referente en nuestro recorrido. Gracias a su esfuerzo y dedicación, hoy seguimos avanzando con una dirección más clara y con la confianza de saber qué queremos conseguir: una sociedad más inclusiva, cercana y justa para todas las personas.

Gracias Bego, por tu dedicación y por todo lo que has aportado al COFOIL. Tu huella permanecerá con nosotros y siempre te recordaremos. Con todo nuestro cariño te deseamos lo mejor en tu nueva etapa.



iii TE QUEREMOS BEGO!!!



Bego, has sido muy buena directora y una excelente compañera en la entidad.

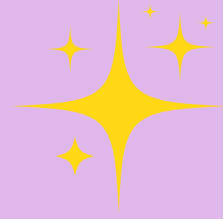
Escrito por Alberto.

Fuiste buena directora en la AMP, te mando un abrazo.

Escrito por Luis.

Gracias por ser la mejor persona del mundo y gracias por luchar tanto por nosotros. Gracias por enseñarme tanto y haberme ayudado en mis malos momentos.

Escrito por Irina.



Espero que puedas encontrar a otra gente igual que nos has conocido a nosotros.

Escrito por Loren.

Te queremos un montón y te extrañaremos mucho.

Escrito por Fernando.

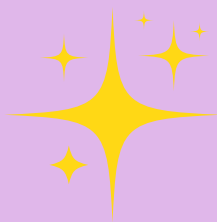
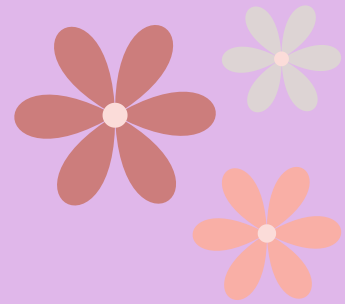
Te quiero mucho.
Te echaré mucho de menos.

Escrito por Raúl Díaz.



Cuando mi padre estaba ingresado siempre me has preguntado, te voy a echar mucho de menos y te mando muchos abrazos.

Escrito por Mario H.



Te queremos mucho, nunca nos vamos a olvidar de ti y te extrañaré mucho.

Escrito por Isra.

Te voy a echar mucho de menos, te apoyaré con todo mi corazón.

Escrito por Sergio.

Que te vaya bien en tu nueva etapa.
Con mucho cariño.

Escrito por Alicia del Río.





DATOS CURIOSOS



1

Origen de los refranes españoles.

¿Sabías que cada uno de los refranes que escuchas tienen su origen en las sociedades antiguas y servían como normas sociales y morales entre la población que no sabía ni leer ni escribir?. Te invitamos a que busques el origen y significado de refranes tales como “A buenas horas, mangas verdes”, “De tal palo, tal astilla” y “Estar entre Pinto y Valdemoro”.

2

¿Sabes cuántas personas pisaron la superficie de la Luna?

La mayoría de la gente suele pensar que a la Luna se viajó una sola vez y que tan sólo 2 astronautas pisaron la Luna. Uno de ellos fue Neal Armstrong y fue el primer hombre en pisar la Luna y el segundo en pisar la Luna su compañero de viaje Buzz Aldrin.

Pero además de estos dos astronautas, a la luna se viajó 6 veces más y 12 hombres más pisaron la superficie lunar en las misiones llamadas “Apolo”.

3

El crecimiento de la Torre Eiffel de París durante el verano.

Pues sí, aunque parezca increíble, la Torre Eiffel de París en Francia aumenta su tamaño en verano hasta 15 cm debido a que al estar hecha de metal, el sol que calienta más en en verano, dilata la estructura metálica y hace que el hierro se expanda y aumente de tamaño. Y pasa justo lo contrario en invierno, que al hacer mucho frío el metal encoge y disminuye haciéndola más pequeña.

SECCIÓN MUSICAL

Explora los distintos y variados gustos musicales de fampziner@s
¿Coincides con alguno de sus gustos musicales?



EL CANTO DEL LOCO:

Me gusta como cantan, me gusta como suena su música y como tocan sus instrumentos. Mi canción favorita es “Zapatillas”.

Escrito por **Luis**.



RICKY MARTIN:

Me encanta porque es un artista muy cañero y tiene una música muy marchosa.

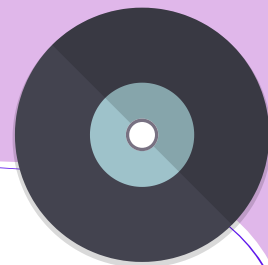
Escrito por **Ali Del Río**.



LA UNIÓN:

Me encanta esta banda porque es un grupo muy simpático y cantan bien. La canción que más me gusta es “Lobo hombre en París”.

Escrito por **Lorenzo**.



LOS RODRIGUEZ:

Me gustan mucho, sobre todo la canción de "Mucho mejor (hace calor)".

Escrito por **Alberto**.



LA OREJA DE VAN GOGH:

Me gustan mucho por las canciones que tienen y las historias que cuentan sus letras.

Escrito por **Israel**.



WARCRY:

Es un grupo muy heavy que descubrí hace tiempo por YouTube que me encanta, sobretodo las canciones Guardian de Troya, Dispuesto a combatir, Al salir el sol, El Camino y Amistad.

Escrito por la otra **Fernando**.



ZDOB SI ZDUE:

Me gusta el grupo porque me recuerda a mi infancia en Moldavia, a mis amigas, a mis compañeras de colegio y a mis abuelos y a toda mi familia.

Escrito por **Irina.**



AITANA:

Me gusta Aitana porque canta muy bien y porque para mí es la mejor cantante del momento.

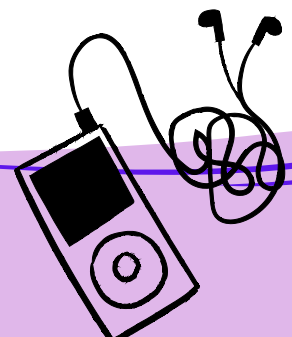
Escrito por **Mario H.**



BUSTAMANTE:

Me gusta mucho como canta, sobre todo la canción "Dos hombres y un destino."

Escrito por **Raúl.**





FITO Y LOS FITIPALDIS:

Me gusta esta banda de rock porque suena muy bien y me encanta la voz de Fito.

Me lo pongo todos los días en el móvil.

Escrito por **Sergio**.



CIGARETTES AFTER SEX

Tranquilidad, serenidad, elegancia, sencillez musical, notas y acordes limpios, sonido transparente, romanticismo, melancolía, nostalgia, pasión y deseo como la vida misma.

Escrito por **Ricardo**.



MARTIN GARRIX:

Os presento a mi DJ favorito. Me encanta escuchar EDM (Electronic Music Dance), un subgénero de la música electrónica. Aunque también escucho artistas como Ludovico, Coldplay, Mecano, etc. Algún día poder cumpliré mi sueño de ir al festival de Tomorrowland.

Escrito por **Tamara**.



FAMPZINER@ POR UN DÍA

Os presentamos a los elegidos de nuestra sección caricaturesca “Fampziner@ por un día” que son **Dani** y **Tote** del COFOIL 49.

Éstas son sus respuestas a la entrevista que les hemos hecho.

¡Vamos **Dani** y **Tote**!

Dani es una persona usuaria muy querida, conocida y carismática, no sólo en nuestro COFOIL y Asociación AMP, sino también en todo el pueblo de Pinto.

Dani



1. Cuéntanos una curiosidad sobre ti.

Me encanta coger y ver folletos de propaganda.

2. ¿Cuál es la película o serie de tu infancia?

La película de Espinete... ¡Qué recuerdos!

3. ¿Dónde te gustaría viajar?

A mi pueblo o la playa.

4. ¿Qué canción te gustaría escuchar en un festival?

Me gusta el flamenco.

5. Una recomendación extra para nuestras lectoras y lectores.

No hay nada más rico que unas buenas croquetas o unos buenos calamares.

FAMPZINER@ POR UN DÍA

Tote es profesional de la Asociación AMP, Representante de los trabajadores, responsable del Área de Accesibilidad Cognitiva y miembro del Área Educativa del Equipo de COFOIL.

Tote



1. Cuéntanos una curiosidad sobre ti.

Siempre quise estudiar ingeniería forestal pero decidí que el campo y la montaña me gustaban pero para disfrutarlas, no para trabajar. Pero decidí estudiar pedagogía para trabajar con personas con discapacidad.

Desde que acabé la universidad estoy encantada trabajando en la AMP.

2. ¿Cuál es la película de tu infancia?

Recuerdo las del Parchís, pero especialmente recuerdo ET, El Extraterrestre, La Historia Interminable, y creo que mi preferida es Los Goonies. Ya de más mayor, una de mis preferidas es La vida es bella.

3. ¿Dónde te gustaría viajar?

Mis viajes soñados son: Nueva Zelanda, Vietnam y Costa Rica.

4. ¿Qué canción te gustaría escuchar en un festival?

Me hubiera gustado muchísimo ir a un concierto de Queen cuando aún estaba vivo Freddie Mercury.

5. Una recomendación extra para nuestras lectoras y lectores.

Vive la vida, disfruta cada momento de tu gente y exprime al máximo cada oportunidad que te da la vida. Déjate querer y cuidar y cuida a los que te quieren.

Autor caricaturas: Fernando Plaza

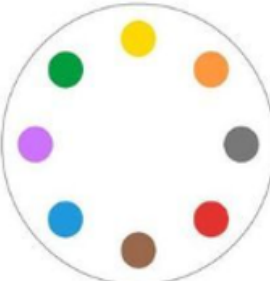
PASATIEMPOS Y MINIJUEGOS

El equipo fAMPziner@s hemos preparado
unos juegos para que paséis el rato.
¡Esperamos que os gusten!

"UNE LOS PUNTOS DE COLORES"

Cada punto de color se corresponde con un número, como aparece en la tabla de arriba. Debes ir uniendo los puntos de colores según el orden que se muestra debajo de cada círculo hasta llegar en cada círculo al número 8. ¡Ánimo!

1	2	3	4	5	6	7	8
							

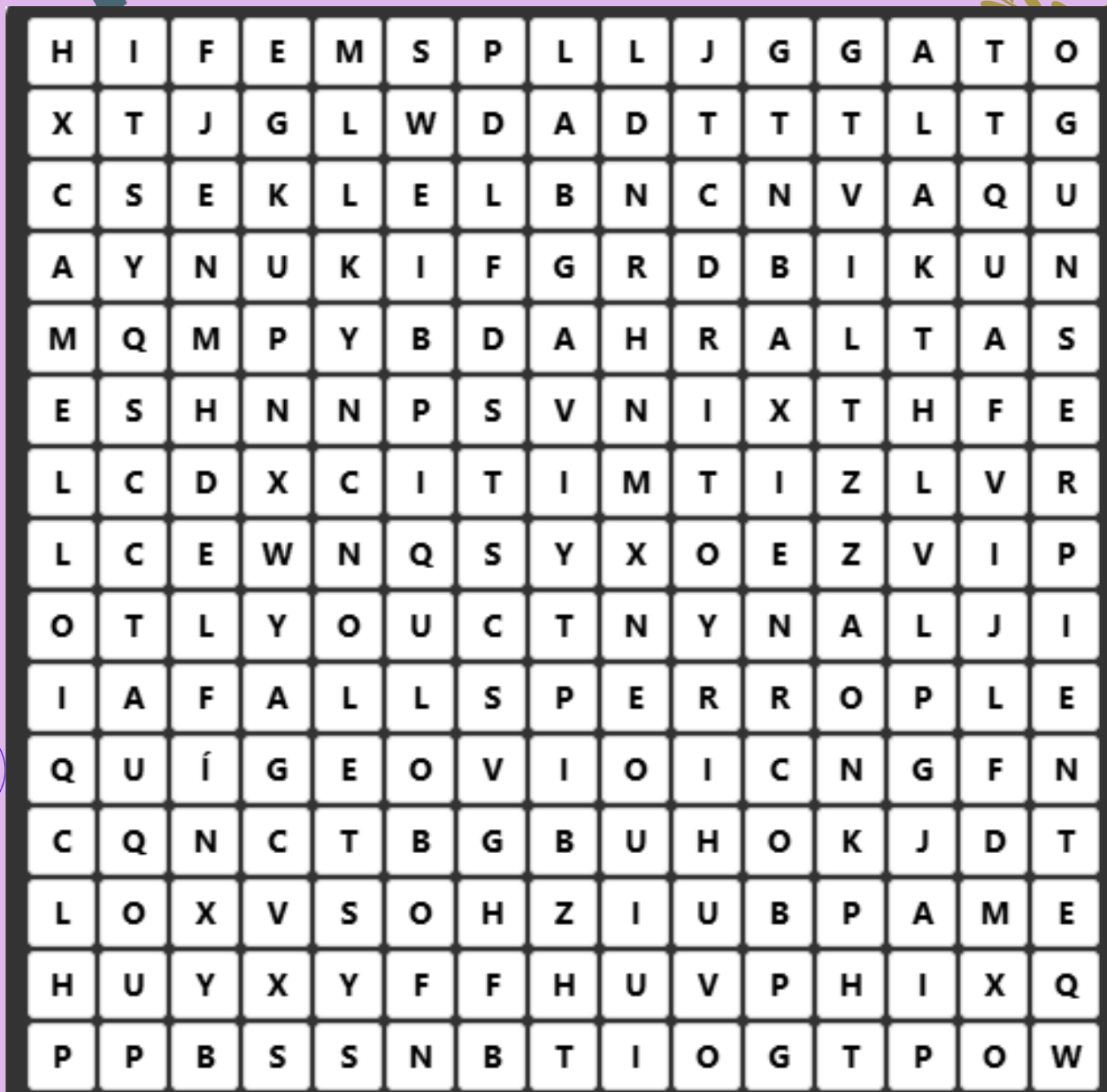
 2-4-5-3-7-1	 8-2-7-3-1-5	 6-3-8-1-5-3
 5-8-1-2-4-7	 3-4-8-2-5-6	 1-4-6-2-7-8
		



MENU



SOPA DE LETRAS



Cada Fampziner@ ha escogido una de las siguientes palabras de **ANIMALES**. Encuéntralas en la sopa de letras:

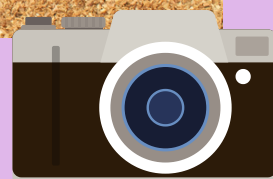
- DELFIN
- PANDA
- PERRO
- GATO
- ELEFANTE
- MONO
- LOBO
- SERPIENTE
- BÚHO
- CAMELLO



¡FIN!



¡Has llegado al final de la revista!
Esperamos que os haya gustado.
Con esto y un bizcocho,
¡hasta el próximo número!



ASOCIACIÓN AMP PINTO
ATENCIÓN Y MIRADA A LAS PERSONAS
C/EGIDO DE LA FUENTE 15, 28320. PINTO (MADRID)

CONTACTO: 91 692 39 52
WEB: <https://ampinto.org/>
INSTAGRAM: @asociacion_amp

