

EDICIÓN OTOÑO - INVIERNO
Nº 2



"FAMPZINER@S":

UNA REVISTA DEL COFOIL 49 ;)



Atención y Mirada a las Personas



¿QUÉ ES FAMPZINER@S?

Somos un grupo de personas adultas del COFOIL 49 y hacemos nuestra propia revista.

COFOIL: Centro Ocupacional de Formación, Oportunidades e Inserción Laboral.

Somos muy fans de lo que nos gusta y somos gente muy cañera.

Sigue leyendo para conocernos.



¿QUIÉNES SOMOS?



LUIS PRADOS: ¡Hola! ¿Qué tal? Soy Luis.
Tengo 27 años.
Soy fan de ver programas de la tele,
de Melendi y del Real Madrid.
¡Hasta mañana!

ALICIA DEL RÍO: ¡Hola peña! Soy Alicia.
Tengo 33 años.
Me encantan las series,
las redes sociales y viciarme al móvil.
Adoro poner reseñas en Google
de cualquier sitio al que voy.
A este Fampzine le pongo 5 estrellas seguro.

ALBERTO PÉREZ: ¡Hola, fampziner@s!
Soy Alberto.
Tengo 34 años.
Soy un aficionado del fútbol, baloncesto
y cualquier deporte de motor y de agua.
Aquí otro fan del Real Madrid.
Por si fuera poco, me encanta escuchar
todo tipo de música. ¡ASÍ ES!

LORENZO GARCÍA-ESCALONA:

¡Hola a todo el mundo!

Soy Lorenzo y tengo 56 años.

Soy fan del Real Madrid

y de las series de bandoleros.

También me encanta escuchar música,
sobre todo Bustamante.

FERNANDO PLAZA: Hola, me llamo Fernando.

Tengo 33 años.

Me gusta dibujar, leer, escribir
y navegar en internet.

Es un placer estar aquí en Fampzine
para compartir lo que nos gusta hacer.

Nos veremos muy pronto.

SERGIO CARRASCO: Hola compañeros y compañeras.

Tengo 37 años y soy pinteño.

Me gusta montar en bici,
la jardinería y el cortacésped.

Me encanta viajar y pasear con mi perrita Sira.

Me gustan las pelis de Fast and Fourius,
sobre todo la 6 y la 9.

IRINA VIRLÁN: Hola famplovers, soy Irina.
Tengo 29 años.
Soy fan del ganchillo y el crochet,
ver viajes, pelis
y también investigo temas en internet,
sobre todo temas tabú, neurociencia
y curiosidades sobre gatos.
¡Nos vemos, besos!

MARIO HERNÁNDEZ: Hola guapos y guapas,
soy Mario.
Tengo 34 años.
Me gusta jugar con mis sobrinas,
estar en mi pueblo llamado Génave (Jaén),
ver el Real Madrid y hablar muuucho.
Un saludo chulo.

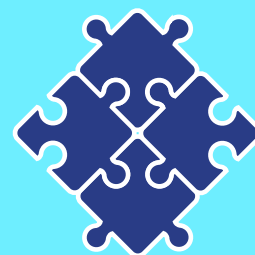
ISRAEL GRIFA: ¡Hola che! Me llamo Israel.
Tengo 46 años.
Soy fan de Joaquín Sabina
y del arrollado de carne picada,
plato típico de Argentina, mi país.
Soy otro fan del Real Madrid.
Un beso fuerte, les quiero mucho.

ALICIA MANCHADO: ¡Holi! Soy la otra Ali.
Tengo 26 años.
Adoro bailar y tooodas las canciones
de Juan Luis Guerra.
También soy súper fan de la serie
Cómo Conocí a Vuestra Madre. Besossss!!!

NOTICIERO

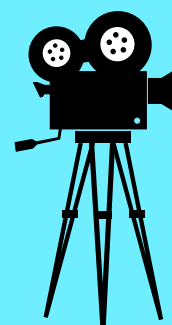
Te contamos nuestras noticias durante este otoño - invierno:

OPERACIÓN "FERIA DE ASOCIACIONES"



20 de septiembre de 2025

Un día en
HOLLYWOOD:
TV Pinto viene a
visitarnos



16 de octubre de 2025



"LUNA DE MIEL SANGRIENTA"



25 de octubre de 2025

Cada año, AMP Pinto organiza un pasaje terrorífico. La temática de este año ha sido ¡una boda vampírica!



Sale a la venta la 2ª edición de **ECO CALENDARIO 2026**, creado por el grupo de Ecoaprendizaje y Servicio del COFOIL 49.

Aún estás a tiempo de tener el tuyo, ¡tan solo por 10 euros!



Semana a favor de la eliminación de la violencia de género

25 Noviembre

Presentación de las jornadas

Marcha contra la violencia de género del Ayto. de Pinto
Juego "Desmontando el mito del amor romántico"

26 Noviembre

Debate "El iceberg de la violencia"

Videoforum "Violencias invisibles"

Trivial sobre las violencias cotidianas hacia las mujeres

28 Noviembre 17h

Métodos de recogida de sangrado

Derechos menstruales

Violencia ginecológica

Espacio para compartir experiencias



SEMANA DE ACCIONES POR EL 25N:

El 25 de noviembre es el

Día Contra la Violencia de Género.

Durante la semana, repasamos con el

Grupo de Mujer del COFOIL 49

los tipos de violencia (visibles e invisibles) y mitos del amor romántico.

También participamos en la marcha, representando a uno de los colectivos de mujeres que más sufren la violencia machista.

Para terminar la semana, tuvimos el

"Encuentro para Mujeres: charlando sobre ginecología", organizado desde los grupos de mujer y salud ginecológica del COFOIL, junto con Amba Menstruación Digna.

3 DE DICIEMBRE, DÍA DE LA DISCAPACIDAD

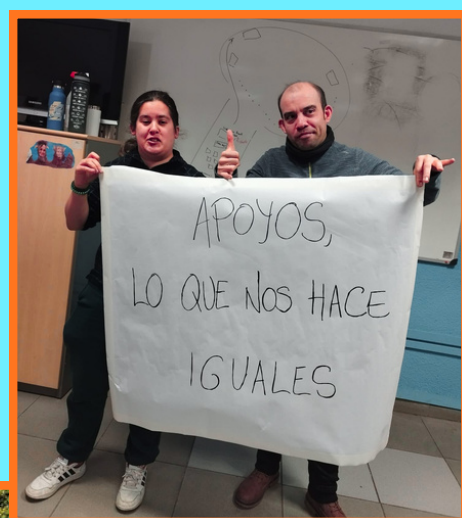
El 3 de diciembre realizamos una acción en el Parque Egido por el día internacional de las personas con discapacidad.

Quédate con esto:



La calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual es cuestión de apoyos, como la de todas y todos.

Los apoyos son la llave de las oportunidades para tener experiencias. Las experiencias nos dan un lugar en el mundo.





iii VIVA NUESTRO CONDUCTOR!!!



Os presentamos al conductor más cañero de la ruta.

Se llama Paco

y se jubiló el 7 de enero de 2026.

Paco nos trae y nos lleva a casa cada día.

Desde el espejo retrovisor,

Paco nos ve dormir, charlar, reír, discutir, cantar y viciarnos al móvil.

A veces toca el claxon

y se preocupa por nosotros,

¡qué paciencia tiene Paco!

Gracias por tu trabajo, querido Paco, te echaremos de menos.

Feliz jubilación y ¡DALE CAÑA PACO!



La compañía de teatro del COFOIL 49, "24 PIES DESCALZOS", actuará con su obra "SOLEDAD" en el teatro Julián Antonio Sánchez de San Martín de la Vega, el 31 de enero de 2026 a las 19:00 horas.

Enhorabuena a las fantásticas actrices y actores.
¡No te lo pierdas!





DATOS CURIOSOS



1

¿Conoces el origen de Halloween?

Todo comenzó con Samhain.

Shamain es una festividad de la cultura celta que marcaba el fin de la cosecha y el inicio del invierno.

En ese día honraban a sus antepasados y encendían grandes hogueras para protegerse de los espíritus malignos.

2

¿Sabes cuándo se creó el sorteo de la lotería de Navidad?

La lotería de Navidad se hizo por primera vez en el año 1812, con la Guerra de la Independencia.

Concretamente en la ciudad de Cádiz, antigua capital de España.

El décimo costaba 40 reales.

Un real era una moneda de plata que se utilizaba antiguamente.

3

Desmontando mitos:

Mucha gente piensa que se puede atrapar a una hormiga dibujando un círculo con un bolígrafo, ¡pero esto no es así!

Al principio, el olor químico de la tinta puede detenerlas, pero cuando la tinta se seca la hormiga se da cuenta y atraviesa el círculo.

En resumen: las hormigas no son tontas.

SECCIÓN PALOMITAS

Viaja al pasado con fampziner@s recordando las películas de nuestra infancia. ¿Has visto alguna?



MARY POPPINS: me gustaba ver esta película cuando era pequeño.

La tengo en casa, me parece interesante y divertida.

Me gustaba cuando volaban la cometa.

Escrito por Luis.



HARRY POTTER Y LA PIEDRA FILOSOFAL:

Cuando fui al cine a ver esta película, con mi hermana Alex y mi cuñado Manu, me asustó tanto la escena del perro de tres cabezas, que le escupí los lacasitos a mi hermana.

Sólo de recordarlo me entra la risa jajaja.

Escrito por Ali Del Río.



DRÁCULA, UN MUERTO MUY

CONTENTO Y FELIZ: Veía esta peli con mis padres en el cuarto de estar. Me gustaba porque era de risa pero terrorífica.

Escrito por Lorenzo.



SPACE JAM: Recuerdo que en esta película salían Michael Jordan, Bugs Bunny y los Looney Tunes.

Escrito por Alberto.



LOS BICIVOLADORES: me gustaba porque hacían pruebas con las bicis, saltaban cosas, corrían carreras con ellas.

A veces la veía solo y a veces con mi primo Leo.

Escrito por Israel.



ROBIN HOOD: me encantaba ver esta peli de pequeña. La he visto con mi hermano, con mis primos, con mis padres, yo sola... En definitiva, la he visto millones de veces.

Escrito por la otra Ali.



EL CLON: cuando era pequeña, veía esta serie con mi madre y a veces con mi abuela. Me encantaba la protagonista de la serie, era mi ejemplo a seguir. Cuando se ponían a bailar, me subía a la cama a saltar y a bailar como ellas. Me encantaba cómo bailaba la prota.

Escrito por Irina.



REGRESO AL FUTURO: veía mucho esta peli de pequeño, me encantaba. La veía con mis hermanos. Me gustaba mucho el momento en el que el coche salía volando.

Escrito por Mario.



SPiRiT: Esta peli representa que siempre habrá gente que quiera hundirte y destruir lo que te hace feliz, pero Spirit demuestra que aunque puedan encadenar su cuerpo, nunca podrán con su espíritu. Es una gran película con un final épico. Id a verla, que si os lo cuento no tiene gracia.

Escrito por Fernando.



SHREK: Me gusta esta peli, me da risa. El burrito es un cansino, pero me cae bien. Me gusta de pequeño y me sigue gustando ahora. Tenéis que verla, es bonita pero sobre todo, os hará reír. ¡Os va a encantar!

Escrito por Sergio.

FAMPZINER@ POR UN DÍA

Os presentamos a los elegidos para inaugurar la sección “Fampziner@ por un día”. Son Lorena y Garrido, del COFOIL 49.

Les hemos entrevistado con las mismas preguntas que nos hemos hecho a nosotras y nosotros mismos al hacer este fampzine.

¡Adelante Garri y Lorena!

Garri



1. Cuéntanos una curiosidad sobre ti.

Fui la inspectora Puri por un día.

2. ¿Cuál es la película de tu infancia?

Lo que el viento se llevó.

3. ¿Dónde te gustaría viajar?

A Francia.

4. ¿Qué canción te gustaría escuchar en un festival?

Van a rodar cabezas - Mago de Oz.

5. Una recomendación extra para nuestras lectoras y lectores.

Si alguien no lo ha hecho, probad las croquetas.

Lorena

1. Cuéntanos una curiosidad sobre ti.

Tengo alergia al frío, sobre todo en verano.

2. ¿Cuál es la película de tu infancia?

ET, siempre que la veo lloro.

3. ¿Dónde te gustaría viajar?

Nueva York.

4. ¿Qué canción te gustaría escuchar en un festival?

Arena y Sal, de Supersubmarina.

5. Una recomendación extra para nuestras lectoras y lectores.

Cualquier libro de Eloí Moreno.



PASATIEMPOS Y MINIJUEGOS

El equipo fAMPziner@s hemos preparado
unos juegos para que paséis el rato.
¡Esperamos que os gusten!



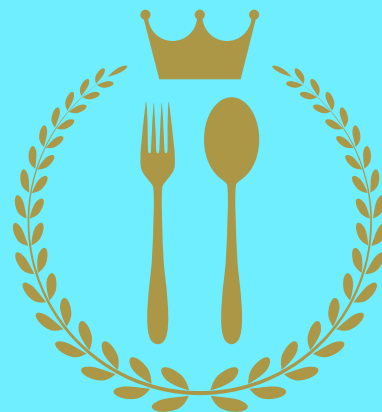
"LA DIFERENCIA DE LA MONTAÑA"

En este juego deberás buscar las 8 diferencias entre los dos dibujos.
¿Podrás encontrarlas?

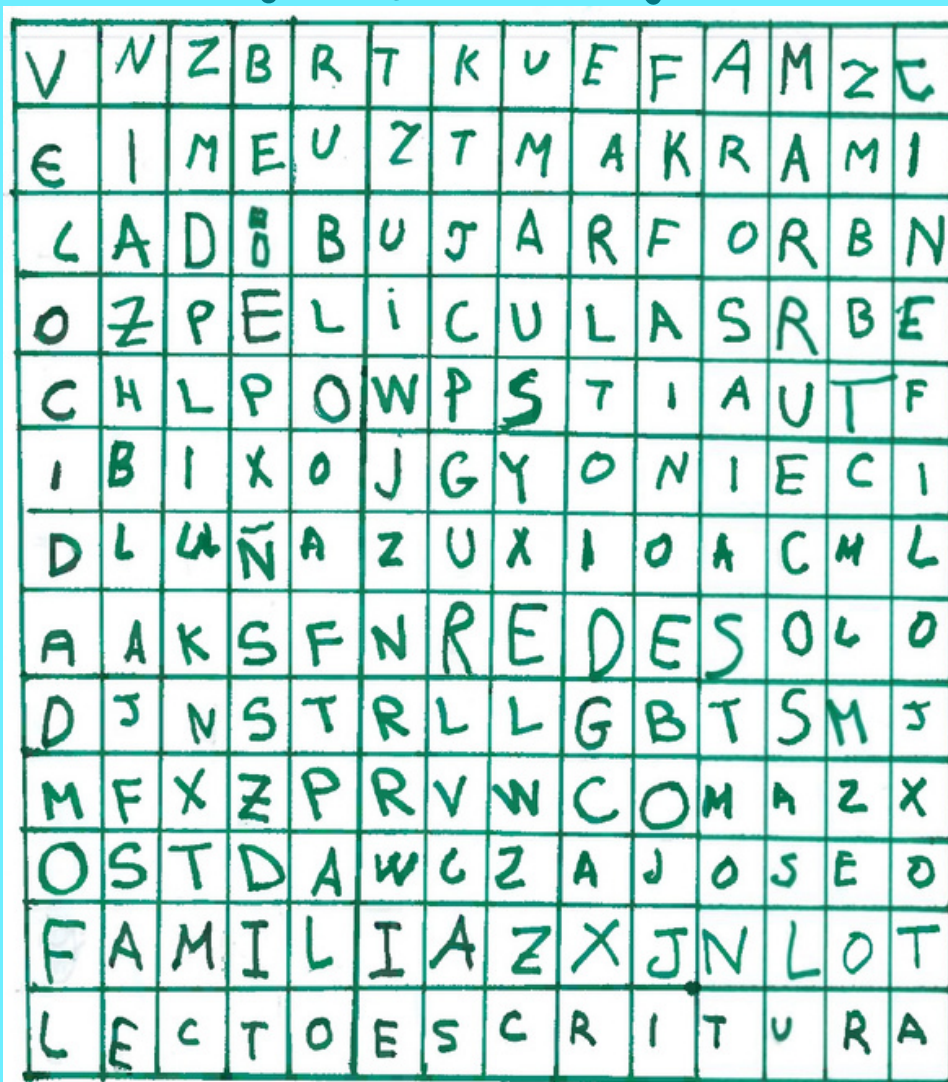




MENU



SOPA DE LETRAS



Cada Fampziner@ ha escogido una de las siguientes palabras.

¡Encuéntralas en la sopa de letras!

- Cine
- Películas
- Videojuego
- Redes
- Familia
- Danza
- Velocidad
- Marruecos
- Lectoescritura
- Dibujar



¡ FIN !

¡Has llegado al final de la revista!
Esperamos que os haya gustado.
Con esto y un bizcocho,
¡hasta el próximo número!

