



Lectura fácil

Manifiesto feminista del año 2.020

El día 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer.
Es un día para recordar a las mujeres que han luchado
y han dado su vida para conseguir
que tengamos unas mejores condiciones laborales
y por la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

Pero nuestra lucha tiene que seguir todos los días,
tenemos que lograr la igualdad real entre hombres y mujeres
y debemos estar juntas para conseguirlo.

Las feministas de Pinto queremos luchar juntas.
Nuestro feminismo es para todas, aunque seamos diferentes.
Nosotras somos las protagonistas.
Nuestro feminismo no es una moda.

Las mujeres sufrimos violencia machista cada día
en nuestras casas, en el trabajo o en la calle.

Pero lo peor son los asesinatos de mujeres
a manos de sus parejas o sus ex parejas.
Desde el año 2.003 han asesinado a 1.047 mujeres,
14 de ellas durante este año.

La **violencia de género** necesita unas leyes especiales.
Las leyes de ahora no son suficientes,
porque somos nosotras las que tenemos que demostrar
que somos inocentes y ponen en duda nuestras denuncias.

Acosar:

Perseguir o molestar de forma repetida a una persona.

Puede suceder en diferentes situaciones: acoso escolar, acoso sexual, o ciberacoso.

- > Queremos salir de noche sin miedo, que no nos **acosen** y no sufrir agresiones sexuales por ir solas.
- > Queremos que los medios de comunicación den las noticias sobre violencia machista de manera justa y que no justifiquen a los agresores.
- > Queremos ser libres para dar nuestras opiniones en las redes sociales sin que nos amenacen.
- > Queremos que nos traten de manera correcta en las instituciones como los juzgados, las comisarías o los centros de salud.
Que haya personas que sepan tratar a las mujeres que sufren violencia.
Que nos protejan y hagan justicia.
- > Queremos que se tomen las medidas necesarias:
 - Para no sufrir estas violencias.
 - Para ser libres en nuestra vida.
 - Para vivir sin miedo a que nos maten, nos violen o nos acosen.
- > Queremos decidir sobre nuestra sexualidad y nuestro derecho a tener hijos e hijas:
 - sin importar nuestra edad,
 - nuestro país de nacimiento,
 - nuestra identidad sexual,
 - nuestra identidad de género
 - o nuestra discapacidad.Porque somos las dueñas de nuestros cuerpos, de nuestros deseos y de nuestras decisiones.
- > Queremos decidir sobre nuestra maternidad y sobre nuestros proyectos de vida.
- > Queremos que no se nos considere enfermas, porque la menstruación, la menopausia y la vejez son parte de la vida y no son problemas.

- > Queremos que las tareas del hogar y los trabajos se repartan por igual entre hombres y mujeres.
- > Queremos tener las mismas posibilidades y los mismos derechos laborales que los hombres.

La educación es muy importante para acabar con la desigualdad y la discriminación de la mujer. Las familias y los profesores tienen que educar para la igualdad y el respeto.

Las mujeres con discapacidad o diversidad funcional somos de las más afectadas por la desigualdad. Nos sentimos fuera de la sociedad y no podemos participar por la falta de accesibilidad. Necesitamos asistencia personal y otras ayudas para tener igualdad de oportunidades y poder tener un proyecto de vida independiente.

Por todo lo que acabamos de decir, las mujeres seguiremos luchando hoy y todos los días.

¡Con derechos, sin barreras, feministas sin fronteras!

Adaptación a lectura fácil: María José Sánchez Renamayor,
Responsable Programa Accesibilidad Cognitiva de la AMPinto.



Validación: Grupo de lectura fácil de la AMP de Pinto: Esther, Irina y Alberto.

AMP de Pinto pertenece al servicio Adapta de Plena Inclusión Madrid.



Versión en Lectura Fácil

“© Logo europeo de lectura fácil: Inclusion Europe. Más información en www.easy-to-read.eu”.